



Conteúdos referentes ao período de Abril/2026.

Componente Curricular de Educação Física

Professor(a): André Fagundes

Orientações referentes à atividade proposta:

**Leitura do conteúdo.*

**Retirar as dúvidas em aula.*

**Praticar nas aulas semanais.*

Futsal:

 **Objetivo do jogo**

Marcar gols colocando a bola dentro da meta adversária. Ganha quem fizer mais gols.

 **Número de jogadores**

- 5 jogadores por equipe (4 na linha + 1 goleiro)
 - Pode ter substituições ilimitadas (geralmente sem parar o jogo)
-

 **Duração da partida**

- Em escolas: normalmente 2 tempos de 5 a 10 minutos
 - Intervalo curto entre os tempos
-

 **Início do jogo**

- Começa com um tiro de saída no centro da quadra
 - Após gol, o jogo reinicia do meio
-

 **Faltas principais**

- Empurrar, puxar, dar carrinho ou usar força excessiva

- **Tocar a bola com a mão (exceto o goleiro na área)**
- **Obstruir o adversário sem disputar a bola**

👉 **Em ambiente escolar, o foco é evitar contato físico perigoso**

Cartões (opcional em escolas)

- **Amarelo: advertência**
- **Vermelho: exclusão do jogador**

(Em aulas, o professor pode substituir por orientações educativas)

Goleiro

- **Pode usar as mãos somente dentro da área**
 - **Não pode segurar a bola por muito tempo (regra dos 4 segundos, adaptável)**
-

Reposição de bola

- **Lateral e escanteio: cobrados com os pés**
 - **Bola deve estar parada**
 - **Adversários devem manter distância**
-

Regras simplificadas para escola

- **Evitar reversões de laterais e escanteios**
 - **Evitar jogadas perigosas (como carrinho)**
 - **Respeito entre os alunos é obrigatório**
 - **Professor atua como árbitro**
-

Dicas pedagógicas

- **Valorize o trabalho em equipe e as boas atitudes.**

