



ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL DEZENOVE DE ABRIL.

Conteúdos referentes ao período de Março/2026.

Componente Curricular de Educação Física

Professor(a): Tiago Soares

Orientações referentes à atividade proposta:

- *O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).
- *Visualização e análise de imagens e vídeos.
- *Organização e aquisição de materiais que possam ser utilizados durante a aula.

Este planejamento para o 7º ano foca na transição para os Anos Finais, aprofundando o conhecimento técnico-tático no Handebol e explorando a riqueza cultural dos Jogos e Brincadeiras de Matriz Indígena e Africana, além de discutir os Jogos Eletrônicos.

Estrutura do Mês Turma: 72

Handebol: Técnica e Tática

O 6º ano exige um refinamento maior dos movimentos em relação aos anos iniciais.

- Técnicas de Handebol: Vídeo demonstrativo sobre os fundamentos de passe, drible e empunhadura.
- Link do Vídeo: [Técnicas e Fundamentos do Handebol](#)
- Tática de Invasão: Como se posicionar na quadra para atacar e defender.
- Link do Vídeo: [Técnica e Tática no Handebol - Aula CMSP](#)
- Atividade de Empunhadura: Exercício prático para melhorar o controle da bola.
- Link do Vídeo: [Melhore sua Empunhadura e Passe](#)

Jogos e Brincadeiras de Matriz Indígena e Africana

Valorização da ancestralidade e diversidade através do movimento.

- Brincadeiras Africanas: Exemplos como "Matacuza", "Labirinto" e "Terra-Mar".
- Link do Vídeo: [6 Brincadeiras de Origem Africana](#)

Avaliação

A avaliação deve considerar:

- 1.O domínio progressivo dos fundamentos do handebol durante as práticas.
- 2.A participação ativa e o respeito às origens culturais dos jogos populares.
- 3.A capacidade crítica de discutir os prós e contras dos jogos eletrônicos.