



ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL DEZENOVE DE ABRIL.

Conteúdos referentes ao período de Março/2026.

Componente Curricular de Educação Física

Professor(a): Tiago Soares

Orientações referentes à atividade proposta:

- *O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).
- *Visualização e análise de imagens e vídeos.
- *Organização e aquisição de materiais que possam ser utilizados durante a aula.

Este planejamento foi elaborado com foco total em atividades práticas, integrando o desenvolvimento motor, a coordenação e a diversão. O plano possui links com vídeos ou guias que demonstram a execução das atividades.

Estrutura do Mês Turma: 42

Esportes de Invasão: Iniciação ao Handebol

Foco na compreensão do espaço de jogo e na dinâmica de equipe (passar e receber).

- Exercícios Lúdicos de Handebol: Atividades que ensinam o drible, o passe e o arremesso de forma divertida.
- Link do Vídeo: [4 Exercícios Lúdicos para Handebol](#)
- Estafeta Dinâmica: Combinação de fundamentos de basquete e handebol para agilidade.
- Link do Vídeo: [Estafeta Handebol e Basquete](#)

Jogos Populares do Brasil e do Mundo

Exploração de jogos que envolvem diferentes culturas e estratégias de grupo.

- Recriação de Jogos: Adaptar regras de jogos tradicionais (como a Peteca ou variações de Pega-Pega) para o contexto escolar.
- Referência: [Brincadeiras e Jogos do Mundo - BNCC](#)

Avaliação

Serão avaliados os seguintes pontos:

- 1.Capacidade de trabalhar em equipe nos esportes de invasão.
- 2.Criatividade e coordenação na execução dos movimentos de ginástica rítmica.
- 3.Respeito às regras e às diferenças culturais nos jogos populares.