



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 39 – 08/12/2025 a 12/12/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: 62

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Desenvolver as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

Aquecimento: caça moeda.

Segunda atividade: Atividades de iniciação a modalidade de voleibol, desenvolvimento dos fundamentos de toque e manchete.

Terceira atividade: Minijogos de voleibol 3x3 em quadra reduzida e jogos de voleibol com adaptações de regras.

Alongamentos

Recursos: quadra de esportes, redes, coletes e bolas.