



## **EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 39 –08/12/2025 a 12/12/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TURMAS: 52**

**PROFESSOR(A): TIAGO SOARES**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

**Conteúdo:** Esportes, jogos e brincadeiras

**Objetivos:** Desenvolver as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

**Aquecimento:** caça moeda

**Segunda atividade:** Jogos de caçador em dois campos.

**Terceira atividade:** atividades de iniciação a modalidade de basquete com desenvolvimento do drible, passe e arremesso. Mini jogos de basquete com variações de jogadores.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.