



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 38—01/12/2025 a 05/12/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 82

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

Aquecimento: movimentos aeróbicos

Segunda atividade: Jogos de voleibol com variações de jogadores.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o desenvolvimento dos fundamentos do passe e condução de bola. Percurso com obstáculos de aprimoramento dos fundamentos.

Quarta atividade: Minijogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bumbolês e coletes.