



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 38 –01/12/2025 a 05/12/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: 52

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivos: Desenvolver as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

Aquecimento: caça moeda

Segunda atividade: Jogos de caçador em dois campos.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o passe e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento. Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bumbolês e coletes.