



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 38 - **01/12/2025 a 05/12/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Valorização da disciplina e o respeito.

Primeira atividade: aquecimento pega-pega das cores.

Segunda atividade: atividade de lateralidade com deslocamento entre cones. Variações com saltos e rotações.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, recepção, controle de bola e chute. Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.