



**EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 38-01/12/2025 a 05/12/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: PRÉ-MISTO**

**PROFESSOR(A): FERNANDO MADRUGA**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

### **ATIVIDADES**



- 1) ALONGAMENTO;
- 2) MINI BOLICHE
- 3) BRINCADEIRAS NO PARQUINHO MÓVEL
- 4) VOLTA A CALMA;