



## **EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 37 –24/11/2025 a 28/11/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TURMAS: 52**

**PROFESSOR(A): TIAGO SOARES**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

**Conteúdo:** Esportes, jogos e brincadeiras

**Objetivos:** Desenvolver as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

**Aquecimento:** caça moeda.

**Segunda atividade:** atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o passe e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

**Terceira atividade:** Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.