



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 36 - 17/11/25 a 21/11/25.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: jogos e brincadeiras.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver o controle e coordenação com utilização de materiais.

Primeira atividade: aquecimento **pega pega cola.**

Segunda atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o passe e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

Terceira atividade: Minijogos de futsal com variações de equipes.

Quarta atividade: Alongamentos

Recursos: Quadra, cones, raquetes, redes, cordas, coletes e petecas.