



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 36 - 17/11/2025 a 21/11/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: 21 e 22

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Valorização da disciplina e o respeito.

Primeira atividade: aquecimento pega-pega cola.

Segunda atividade: atividade de lateralidade com deslocamento entre cones. Variações com saltos e rotações.

Terceira atividade: “futebol de pano”, com utilização de bastões e panos os estudantes devem marcar o gol entre os cones. Divididos em dois grupos e com numeração para cada estudante do grupo. No momento que o professor citar o número do jogador o mesmo deve correr até o centro da quadra pegar o bastão e arrastar o pano até os cones para marcar o gol.

Quarta atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, recepção, controle de bola e chute. Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.