



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 35 –10/11/2025 a 14/11/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMAS: **52**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivos: Desenvolver as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

Aquecimento: caça moeda.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o passe e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

Quarta atividade: Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.