



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 35- 10/11/2025 a 14/11/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 42

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

Aquecimento: Jogos de caçador em dois campos.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, com o passe e condução de bola. Os estudantes devem se deslocar pelo espaço demarcado, mantendo a bola em seu controle. Variações com obstáculos e velocidade de deslocamento.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: Quadra, cones, bambolês, cordas, coletes e bolas.