



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 34-04/11/2025 a 08/11/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: PRÉ-MISTO

PROFESSOR(A): FERNANDO MADRUGA

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

ATIVIDADES



- 1) ALONGAMENTO;
- 2) RAPEL ADAPTADO
- 3) ESCALADA ADAPTADA;
- 4) VOLTA A CALMA;