



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

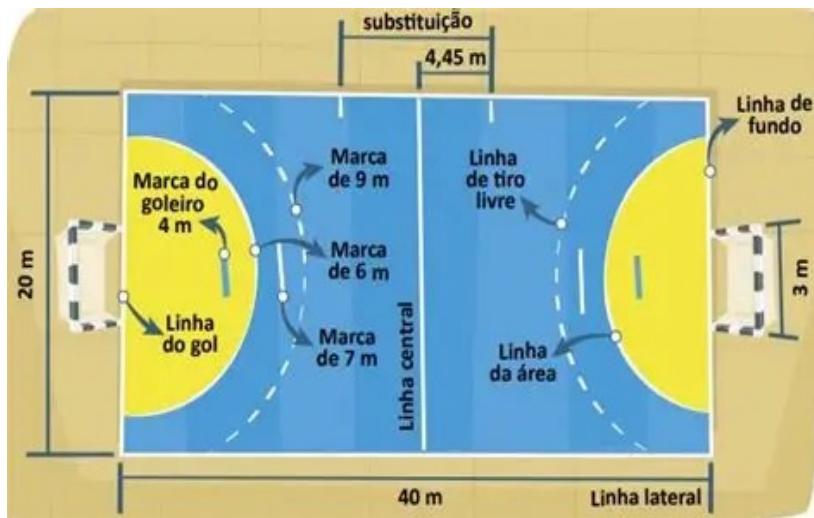
ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 34-04/11/2025 a 08/11/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: 92

PROFESSOR(A): FERNANDO MADRUGA

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:



Atividades

ATIVIDADE SERÁ REALIZADA NA QUADRA

1º PERÍODO

ALONGAMENTO E CIRCUITO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO.

2º PERÍODO

COLETIVO DE HANDEBOL APLICANDO AS PRINCIPAIS REGRAS.