



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 33—27/10/2025 a 31/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 82

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

Aquecimento: movimentos aeróbicos

Segunda atividade: Atividades de voleibol, desenvolvimento dos fundamentos básicos da modalidade, toque, manchete e saque. Minijogos com variações de equipes.

Terceira atividade: Jogos de voleibol com variações de jogadores.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones e coletes.