



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 33 –27/10/2025 a 31/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: 52

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivos: Desenvolver habilidades locomotoras estabilizadoras e manipulativas

Aquecimento: caça moeda.

Segunda atividade: O Giro no Eixo (Movimento de Rotação): As crianças ficam em pé, com os braços abertos. O professor pede para que elas girem no próprio eixo (giro de 360°), primeiro lentamente e depois um pouco mais rápido, focando em manter o equilíbrio após o giro.

Variação: Fazer o giro com um pé no chão e o outro levantado (pião).

Terceira atividade: atividades de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, domínio, condução de bola e chute. Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.