



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 33- 27/10/2025 a 31/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 42

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

Aquecimento: movimentos aeróbicos

Segunda atividade: Atividades de voleibol com desenvolvimento dos fundamentos de toque, manchete e saque. Minijogos de voleibol 3x3 com variações de equipes.

Terceira atividade: Jogos de caçador em dois campos.

Quarta atividade: Atividades manipulativas com bolas, cordas, bambolês e perna de pau.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: Quadra, cones, bambolês, cordas, perna de pau, coletes e bolas.