



**EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 33- 27/10/2025 a 31/10/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TURMA: 42**

**PROFESSOR(A): TIAGO SOARES**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

**Conteúdo:** Esportes, Jogos e brincadeiras.

**Objetivos:** Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

**Aquecimento:** movimentos aeróbicos

**Segunda atividade:** Atividades de voleibol com desenvolvimento dos fundamentos de toque, manchete e saque. Minijogos de voleibol 3x3 com variações de equipes.

**Terceira atividade:** Jogos de caçador em dois campos.

**Quarta atividade:** Atividades manipulativas com bolas, cordas, bambolês e perna de pau.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** Quadra, cones, bambolês, cordas, perna de pau, coletes e bolas.