



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 33 - **27/10/2025 a 31/10/2025**.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: aquecimento pega-pega cola.

Segunda atividade: O Giro no Eixo (Movimento de Rotação): As crianças ficam em pé, com os braços abertos. O professor pede para que elas girem no próprio eixo (giro de 360°), primeiro lentamente e depois um pouco mais rápido, focando em manter o equilíbrio após o giro.

Variação: Fazer o giro com um pé no chão e o outro levantado (pião).

Terceira atividade: atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, recepção, controle de bola e chute.

Quarta atividade: Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.