



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 32 –20/10/2025 a 24/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMAS: **52**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivos: Desenvolver habilidades locomotoras estabilizadoras e manipulativas

Aquecimento: caça moeda.

Segunda atividade: atividades de lateralidade com utilização de bexigas.

Terceira atividade: atividades de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, domínio, condução de bola e chute. Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.