



## **EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 32 –20/10/2025 a 24/10/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TURMAS: 52**

**PROFESSOR(A): TIAGO SOARES**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

**Conteúdo:** Esportes, jogos e brincadeiras

**Objetivos:** Desenvolver habilidades locomotoras estabilizadoras e manipulativas

**Aquecimento:** caça moeda.

**Segunda atividade:** atividades de lateralidade com utilização de bexigas.

**Terceira atividade:** atividades de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, domínio, condução de bola e chute. Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** quadra de esportes, bolas, cones, bumbolês e coletes.