



## **EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 32- 20/10/2025 a 24/10/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TURMA: 42**

**PROFESSOR(A): TIAGO SOARES**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

**Conteúdo:** Esportes, Jogos e brincadeiras.

**Objetivos:** Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

**Aquecimento:** caça moeda.

**Segunda atividade:** Atividades de futsal com desenvolvimento dos fundamentos de passe, recepção, condução de bola e chute.

**Terceira atividade:** Jogos de futsal com variações de equipes.

**Quarta atividade:** alongamentos.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** Quadra, cones, coletes e bolas.