



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 32 - 20/10/25 a 24/10/25.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: 32

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: jogos e brincadeiras.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver a capacidade de correr com agilidade e controle.

Primeira atividade: aquecimento **pega pega cola**.

Segunda atividade: Atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos básicos de passe, condução de bola e chute.

Terceira atividade: Minijogos de futsal com variações de equipes.

Quarta atividade: Alongamentos

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas, coletes, bambolês e bolas.