



## **EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.**

**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 32 - 20/10/2025 a 24/10/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA      TURMA: 21 e 22**

**PROFESSOR(A): TIAGO SOARES**

**OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

**ORIENTAÇÕES:**

**CONTEÚDO:** brincadeiras e jogos.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

**Primeira atividade:** aquecimento pega-pega cola.

**Segunda atividade:** Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

**Terceira atividade:** atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos de passe, recepção, controle de bola e chute.

**Quarta atividade:** Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.