



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 31- 13/10/2025 a 17/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: 42

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

Aquecimento: caça moeda.

Segunda atividade: Atividades de futsal com desenvolvimento dos fundamentos de passe, recepção, condução de bola e chute. Mini jogos de futsal com variações de equipes.

Terceira atividade: jogos de caçador em dois campos.

Quarta atividade: alongamentos.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: Quadra, cones, coletes e bolas.