



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 31 - **13/10/25 a 17/10/25.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: jogos e brincadeiras.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver a capacidade de correr com agilidade e controle.

Primeira atividade: aquecimento “caçador em dois campos”

Segunda atividade: Atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos básicos de passe, condução de bola e chute.

Terceira atividade: Minijogos de futsal com variações de equipes.

Quarta atividade: estafeta com balões, desenvolvimento da lateralidade, noção espacial e agilidade.

Alongamentos

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas, coletes, bambolês e bolas.