



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 30-06/10/2025 a 10/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: PRÉ-MISTO

PROFESSOR(A): FERNANDO MADRUGA

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

ATIVIDADES



- 1) YOGA
- 2) PUXAR OBJETOS DISTINGUINDO CORES
- 3) COELHINHO SAI DA TOCA
- 4) MOVIMENTOS DE GINÁSTICA (VELA, PONDE INVERTIDA E PARADA DE MÃO NA PAREDE)
- 5) VOLTA A CALMA