



E.M.E.F. DEZENOVE DE ABRIL

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 30 - 06/10//2025 a 11/10/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS DA NATUREZA

TURMA: 92

PROFESSORA: SOLANI APARECIDA VIEIRA DA SILVEIRA

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade da professora.

ORIENTAÇÕES: Olá, estudante! Nesta semana estudaremos **questões de química e física por meio de SIMULADOS do Saeb**. Leia atentamente o texto, assista o vídeo sugerido e realize a atividade de registro em seu caderno de Ciências da Natureza! Na aula aprofundaremos este conteúdo! Bons estudos! Abraço da Professora Solani!

Simulados de Ciências da Natureza

Fazer simulados é essencial para a preparação eficaz para provas, pois ajuda a familiarizar-se com o formato do exame, identificar pontos fracos e melhorar a gestão do tempo.

Importância dos Simulados

- ☐ **Familiarização com o Exame:** Os simulados proporcionam uma experiência realista do que esperar no dia da prova. Eles ajudam os estudantes a se acostumarem com o formato das questões e a pressão do tempo, reduzindo a ansiedade no dia do exame.
- ☐ **Identificação de Pontos Fracos:** Ao realizar simulados, os alunos podem identificar quais matérias ou tipos de questões são mais desafiadoras para eles. Isso permite um foco mais direcionado nos estudos, ajudando a melhorar o desempenho nas áreas que precisam de mais atenção.
- ☐ **Gestão do Tempo:** Os simulados ajudam os estudantes a aprender a administrar melhor o tempo durante a prova. Ao praticar, eles podem descobrir quais questões levam mais tempo e quais conseguem resolver mais rapidamente, permitindo uma estratégia mais eficiente para o dia do exame.
- ☐ **Preparação Física e Emocional:** Realizar simulados também ajuda a desenvolver a resistência mental necessária para provas longas. A prática regular em condições semelhantes às do exame real prepara os alunos para manter a concentração e o desempenho ao longo de todo o teste.

- ❑ **Autoavaliação e Revisão:** Após a realização de um simulado, é fundamental revisar as questões, entender os erros cometidos e aprender com eles. Isso contribui para um estudo mais eficaz e ajuda a consolidar o conhecimento.

Conclusão

Fazer simulados é uma estratégia valiosa para qualquer estudante que se prepara para exames, vestibulares ou concursos. Eles não apenas ajudam a melhorar o conhecimento e a confiança, mas também preparam os alunos para enfrentar a prova com mais segurança e tranquilidade. Incorporar simulados na rotina de estudos pode ser um diferencial significativo na busca por um bom desempenho.

Vídeo:

[Apresentação da edição do SAEB 2025](#)

Atividade Registro:

Realizar o Simulado 1.

