



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 29 - 29/09/25 a 03/10/25.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**Conteúdo:** jogos e brincadeiras.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver a capacidade de correr com agilidade e controle.

**Primeira atividade:** aquecimento “caça moeda”

**Segunda atividade:** Atividades de iniciação a modalidade de futsal, desenvolvimento dos fundamentos básicos de passe, condução de bola e chute.

**Terceira atividade:** Minijogos de futsal com variações de equipes.

**Quarta atividade:** alongamentos

**Recursos:** Quadra, cones, colchonetes, cordas, bambolês e bolas.