EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 27 - **15/09/25 a 19/09/25.**
COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**
PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**
OBSERVAÇÕES**: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**
ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: jogos e brincadeiras.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

Primeira atividade: (aquecimento) pega-pega com bola..

Segunda atividade: circuito psicomotor com saltos e rolamentos

https://youtube.com/shorts/9ctOEfci3TI?si=sC1Fy6Ot7H28ehZW

Terceira atividade: “até o último cone”, atividade de velocidade e agilidade: divididos em grupos o 1° estudante de cada equipe deve corre até os cones, pegá-los um de cada vez e colocá-los no cone grande.

Quarta atividade: Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas, bambolês e bolas.