



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 27 - **15/09/2025 a 19/09/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **11**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: aquecimento “pega-pega com bola”.

Segunda atividade: circuito psicomotor com saltos e rolamentos

<https://youtube.com/shorts/9ctOEfci3TI?si=sC1Fy6Ot7H28ehZW>

Terceira atividade: “até o último cone”, atividade de velocidade e agilidade: divididos em grupos o 1º estudante de cada equipe deve correr até os cones, pegá-los um de cada vez e colocá-los no cone grande.

Quarta atividade: atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.