



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 26 – 08/09/2025 a 12/09/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMAS: **52**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivos: Introduzir os fundamentos básicos do voleibol de forma lúdica, desenvolvendo a coordenação motora, cooperação e noções de jogo.

Aquecimento: “corrida dos passes”, divididos em grupos e enfileirados os estudantes devem passar a bola com o toque para o colega. A cada vez que bola chegar no final do grupo a equipe avança uma casa. O objetivo é chegar no lugar demarcado realizando o toque do voleibol.

Segunda atividade: “toque em círculo”, formando grupos de 6 estudantes eles devem realizar o maior número de toques sem deixar a bola cair. Variações com o toque de manchete.

Terceira atividade: minijogos de voleibol com adaptações a regras em quadra reduzida.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.