



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 26- **08/09/2025 a 12/09/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **42**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Introduzir os fundamentos básicos do badminton e do voleibol de forma lúdica, desenvolvendo a coordenação motora, cooperação e noções de jogo.

Aquecimento: pega-pega com bola.

Segunda atividade: Atividades de iniciação a modalidade de badminton.

Segue link com as principais regras e fundamentos da modalidade.

<https://youtu.be/m3RM3nusYhk?si=9fhk25kNobvYADuY>

Terceira atividade: Minijogos de voleibol em quadra reduzida, 3x3, 4x4.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas e bolas.