



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 26 - **08/09/2025 a 12/09/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

Primeira atividade: (aquecimento) pega-pega com bola.

Segunda atividade: circuito psicomotor com saltos e rolamentos

<https://youtube.com/shorts/9ctOEfc3TI?si=sC1Fy6Ot7H28ehZW>

Terceira atividade: “até o último cone”, atividade de velocidade e agilidade: divididos em grupos o 1º estudante de cada equipe deve correr até os cones, pegá-los um de cada vez e colocá-los no cone grande.

Quarta atividade: Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.