



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 25 - 01/09/2025 a 05/09/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**CONTEÚDO:** brincadeiras e jogos.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

**Primeira atividade:** (aquecimento) pega cauda.

**Segunda atividade:** “Bambolê de um lado para o outro”, o objetivo é passar o bambolê um de cada vez pelo corpo, indo de uma perna para outra, sem tirar os pés do chão. Variações com desafios individuais e em grupos.

**Terceira atividade:** “até o último cone”, atividade de velocidade e agilidade: divididos em grupos o 1º estudante de cada equipe deve correr até os cones, pegá-los um de cada vez e colocá-los no cone grande.

**Quarta atividade:** Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.