EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 25 - **01/09/2025 a 05/09/2025**.
COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **11**
PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**
OBSERVAÇÕES**: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**
ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: aquecimento “pega cauda”.

Segunda atividade: “Bambolê de um lado para o outro”, o objetivo é passar o bambolê um de cada vez pelo corpo, indo de uma perna para outra, sem tirar os pés do chão. Variações com desafios individuais e em grupos.

Terceira atividade: “até o último cone”, atividade de velocidade e agilidade: divididos em grupos o 1° estudante de cada equipe deve corre até os cones, pegá-los um de cada vez e colocá-los no cone grande.

Quarta atividade: atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.