



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24—25/08/2025 a 29/08/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **82**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

Aquecimento: Circuito de Fundamentos

Objetivo: Aquecer o corpo, revisar e aprimorar fundamentos básicos do futsal de forma dinâmica. Descrição: Monte um pequeno circuito com 3 a 4 estações. Em cada estação, os alunos realizam um fundamento diferente:

Estação 1: Condução de bola em linha reta e volta.

Estação 2: Passes curtos contra a parede ou para um colega.

Estação 3: Chutes leves ao gol (sem goleiro, apenas para aquecer o movimento).

Estação 4: Dribles simples entre cones. Os alunos se revezam nas estações, realizando cada exercício por um tempo determinado ou um número de repetições

Segunda atividade: “Jogo da velha humana com bola” Esta atividade adapta o clássico jogo da velha para o futsal, tornando-o dinâmico e divertido. A turma é dividida em duas equipes. No centro da quadra, é montado um tabuleiro de jogo da velha com 9 arcos ou demarcações no chão. O objetivo é que cada equipe, conduzindo a bola, coloque um colete (ou outro marcador) em uma das casas do tabuleiro, tentando formar uma linha de três (horizontal, vertical ou diagonal) antes da equipe adversária.

Terceira atividade: Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones e coletes.