



**E.M.E.F. DEZENOVE DE ABRIL**

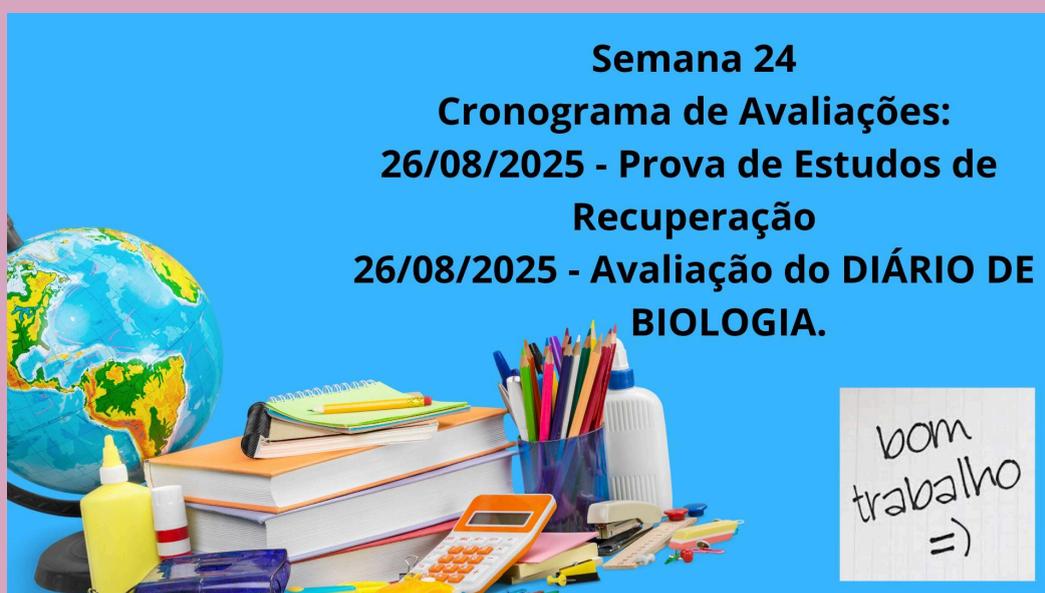
**ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24 - 25/08//2025 a 29/08/2025.**

**COMPONENTE CURRICULAR:** CIÊNCIAS DA NATUREZA  
**PROFESSORA:** SOLANI APARECIDA VIEIRA DA SILVEIRA

**TURMA: 62**

**OBSERVAÇÕES:** O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade da professora.

**ORIENTAÇÕES:** Olá, estudante! Nesta semana estudaremos o Cronograma **de Avaliações e Distúrbios Alimentares**. Leia atentamente o texto, assista o vídeo sugerido e realize a atividade de registro em seu caderno de Ciências da Natureza! Na aula aprofundaremos este conteúdo! Bons estudos! Abraço da Professora Solani!



**Anorexia:** Também chamada de anorexia nervosa, essa doença é um tipo de transtorno alimentar que faz com que a pessoa fique obcecada pelo próprio peso e por tudo o que come.

A anorexia não provoca perda de apetite — na verdade, a pessoa limita a ingestão de alimentos porque tem uma imagem corporal distorcida e acredita estar com sobrepeso, mesmo quando o que acontece é exatamente o contrário.

Os anoréxicos têm hábitos alimentares peculiares e lidam com **estresse**, **ansiedade** e baixa autoestima limitando o que comem, o que pode proporcionar a eles uma falsa sensação de controle.

O problema afeta mais mulheres do que homens e costuma surgir na adolescência ou mesmo na infância. De acordo com a **Associação Brasileira de Psiquiatria**, estima-se que mais de 70 milhões de pessoas no mundo sejam afetadas por algum tipo de transtorno alimentar – inclusive anorexia.

## Quais são as causas da anorexia?

Não se sabe exatamente o que está por trás desse transtorno alimentar, mas existem alguns fatores que podem estar relacionados ao seu aparecimento:

1. **Biológicos e psicológicos:** não há clareza sobre os genes que estariam relacionados à anorexia, mas sabe-se que alguns traços hereditários podem facilitar o surgimento do problema, como histórico familiar de comportamentos obsessivos compulsivos relacionados à perfeccionismo e à perseverança, por exemplo;
2. **Ambientais:** embora isso esteja sendo cada vez mais discutido, ainda vivemos em um mundo que valoriza a magreza, o que pressiona as pessoas a perseguir o corpo “ideal”.

## Dois subtipos

A quinta e última edição do **Manual Diagnóstico Restritor e Estatístico de Transtornos Mentais** (DSM na sigla em inglês), que saiu em 2013, indica a existência de dois subtipos de anorexia nervosa:

- **Restritivo** – Nesse subtipo, a pessoa alia a restrição severa de ingestão calórica, ou o jejum, a uma rotina intensa de exercícios físicos – tudo com o objetivo de perder peso;
- **Compulsivo-purgativo** – Este subtipo se caracteriza por episódios de ingestão compulsiva de alimentos seguidos por episódios purgativos (indução de vômito e uso abusivo de laxantes e diuréticos, e realização de enemas, que é uma lavagem intestinal).

## Anorexia x bulimia

Anorexia e bulimia são transtornos alimentares em que a pessoa é obcecada pela magreza e persegue a perda de peso incansavelmente. O comportamento purgativo aparece tanto na anorexia compulsivo-purgativa quanto na bulimia.

A diferença é que na anorexia o índice de massa corporal (IMC) é inferior a 18, ou seja, a pessoa está abaixo do peso. Na bulimia, por outro lado, o IMC é normal ou até mesmo elevado e a preocupação com a forma corporal induz a comportamentos purgativos depois de episódios de compulsão alimentar.

## Quais são os sintomas da Anorexia?

É importante lembrar que, em casos extremos, a anorexia leva à morte, seja em razão dos inúmeros problemas de saúde que acarreta, seja por questões mentais – tentativas de suicídio são recorrentes em pacientes com anorexia.

Os sinais da doença se manifestam não só no corpo, mas também na mente e nas emoções:

- Sintomas físicos: mau estado nutricional, baixo peso, redução da densidade óssea (osteopenia ou osteoporose) e da temperatura corporal (a pessoa sente frio o tempo todo), desidratação, dor de estômago, constipação, letargia ou fadiga, pelos corporais finos e alongados (lanugo), pele seca ou amarelada, queda de cabelo, unhas quebradiças, amenorreia, infertilidade, disfunção erétil, desmaios, tonturas e pressão baixa;
- Sintomas mentais/emocionais: imagem corporal alterada, medo extremo de engordar, prática excessiva de exercícios físicos, negação da fome, fixação com a preparação dos alimentos, comportamentos alimentares incomuns como a recusa em participar das refeições em família, comportamentos obsessivo-compulsivos, perda de interesse em sexo, irritabilidade, mudança de humor e depressão.

### Mais de uma abordagem terapêutica

De maneira geral, o tratamento da anorexia é multidisciplinar e envolve psiquiatras, psicólogos e nutricionistas. Na maior parte dos casos, familiares e pessoas que convivem com o anoréxico é que se atentam para o problema e acabam levando a pessoa ao médico.

O diagnóstico é clínico e se baseia nos sintomas, no exame físico e no histórico relatado pelo paciente e por sua família.

Quanto antes for iniciado o tratamento, menos impacto para a saúde. Em casos extremos, o anoréxico precisa ser internado para a reintrodução gradativa de alimentos. Quanto à medicação, não existem remédios específicos para a anorexia — normalmente são prescritos antidepressivos e antipsicóticos.



Filme: <https://www.youtube.com/watch?v=h-p7noV5L7A>

Atividade Registro: HQ sobre anorexia nervosa.