



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24 – 25/08/2025 a 29/08/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMAS: **52**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade.

Aquecimento: “Corrida com Condução e Troca de Direção”

Objetivo: Aquecer o corpo, aprimorar a condução de bola e a agilidade com mudanças de direção. Descrição: Organize cones em zigue-zague ou em um quadrado. Os alunos, com uma bola de futsal cada, devem conduzir a bola entre os cones, realizando mudanças de direção. O professor pode variar o comando, pedindo para conduzir com a parte interna do pé, externa, ou a sola. Pode-se adicionar um toque no cone com a bola antes de mudar de direção.

Segunda atividade: “Jogo dos 10 passes”. O Jogo dos 10 Passes é uma atividade que foca na troca de passes e no domínio da bola em equipe. Duas equipes são formadas, e o objetivo é que uma equipe troque 10 passes consecutivos entre seus jogadores sem que a equipe adversária intercepte a bola. Cada vez que uma equipe consegue completar os 10 passes, ela marca um ponto. Esta atividade promove a movimentação sem a bola e a visão de jogo.

Terceira atividade: Minijogos de futsal com variações de equipes.

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones, bambolês e coletes.