



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24- **25/08/2025 a 29/08/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

TURMA: **42**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Objetivos: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Aquecimento: “pega-pega congela com condução”. Esta atividade é uma variação do tradicional pega-pega, adaptada para o futsal. Um aluno é escolhido para ser o pegador. Os demais se espalham pela quadra, cada um com uma bola de futsal. O pegador persegue os outros alunos, que devem conduzir suas bolas com os pés. Quando um aluno é pego, ele deve parar com as pernas abertas, “congelado”. Para ser salvo, um colega deve conduzir sua própria bola com os pés por entre as pernas do aluno congelado.

Segunda atividade: “Jogo dos 10 passes”. O Jogo dos 10 Passes é uma atividade que foca na troca de passes e no domínio da bola em equipe. Duas equipes são formadas, e o objetivo é que uma equipe troque 10 passes consecutivos entre seus jogadores sem que a equipe adversária intercepte a bola. Cada vez que uma equipe consegue completar os 10 passes, ela marca um ponto. Esta atividade promove a movimentação sem a bola e a visão de jogo.

Terceira atividade: jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos.

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas e bolas.