



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24 - **25/08/25 a 29/08/25.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**Conteúdo:** esportes, jogos e brincadeiras.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

**Primeira atividade:** (aquecimento) Objetivo: aquecer o corpo, desenvolver a agilidade, a percepção espacial e a noção de trabalho em equipe.

Descrição: Um ou dois pegadores são escolhidos e seguram uma bola. Eles devem tentar tocar os outros jogadores com a bola (sem arremessar com força). Quem for tocado pela bola se torna o novo pegador. Os jogadores podem passar a bola entre si para ajudar a pegar os outros ou para se livrar dela. A área de jogo deve ser delimitada.

**Segunda atividade:** “desafios das bexigas”, atividade manipulativa que tem como objetivo transportar as bexigas até o arco. Em duplas os estudantes devem manter as bexigas no alto rebatendo-as com as mãos até chegar ao arco. Variações com obstáculos e número de bexigas.

**Terceira atividade:** Atividades de iniciação a modalidade de futsal, com desenvolvimento de passe condução de bola e chute.

**Recursos:** Quadra, cones, colchonetes, cordas, bambolês e bolas.