EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24 - **25/08/2025 a 29/08/2025**.
COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **11**
PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**
OBSERVAÇÕES**: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**
ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: “desafios das bexigas”, atividade manipulativa que tem como objetivo transportar as bexigas até o arco. Em duplas os estudantes devem manter as bexigas no alto rebatendo-as com as mãos até chegar ao arco. Variações com obstáculos e número de bexigas.

Segunda atividade: “Siga o Mestre Musical” Objetivo: Desenvolver a coordenação motora, a imitação, a memória e a percepção rítmica.
Como jogar: 1. Uma criança é escolhida para ser o “mestre”. 2. O mestre faz movimentos corporais no ritmo da música (ex: pular, girar, bater palmas, balançar os braços). 3. As outras crianças devem imitar os movimentos do mestre. 4. Após alguns segundos, o mestre passa a vez para outra criança, que se torna o novo mestre e cria novos movimentos. 5. A brincadeira continua com a troca de mestres, incentivando a criatividade e a participação de todos.

Terceira atividade: Circuito psicomotor
https://www.youtube.com/watch?v=n8dC1VVYVBc

Quarta atividade: atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: bexigas, caixa de som, coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.