



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 24-25/08/2025 a 29/08/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: PRÉ-MISTO

PROFESSOR(A): FERNANDO MADRUGA

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Atividades



1-Alongamento.

2-Brincadeiras: coelhinho sai da toca, polícia e ladrão e morceguinho morceguão.

3-Atividades manipulativas: lançar a bola para cima e segurar, quicar a bola e segurar, lançar a bola na parede, logo fazendo a transferência bilateral.

4-Momento relaxante com um breve alongamento.