



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 23-18/08/2025 a 22/08/2025.

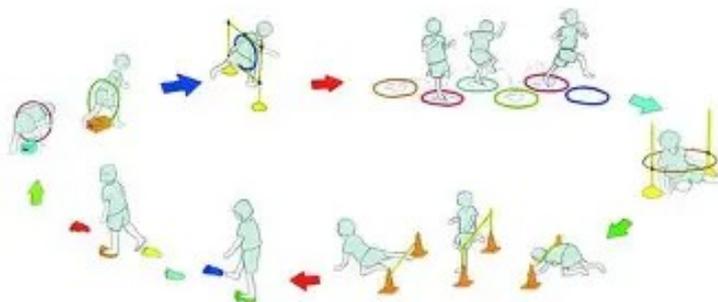
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA TURMA: PRÉ-MISTO

PROFESSOR(A): FERNANDO MADRUGA

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Atividades



1-Alongamento.

2-Circuito de habilidades motoras: correr, saltar, rastejar e equilibrar. Obs: realizar três vezes o circuito.

3-Brincadeiras: vivo, morto, chefe manda e estátua.

4-Momento relaxante com um breve alongamento.