



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 23 - 18/08/2025 a 22/08/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: 62

PROFESSOR(A): TIAGO SOARES

OBSERVAÇÕES: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: Esportes, jogos e brincadeiras

Objetivo: Trabalhar as habilidades básicas e os fundamentos da modalidade esportiva.

Aquecimento: “pega-pega congela com condução”. Esta atividade é uma variação do tradicional pega-pega, adaptada para o futsal. Um aluno é escolhido para ser o pegador. Os demais se espalham pela quadra, cada um com uma bola de futsal. O pegador persegue os outros alunos, que devem conduzir suas bolas com os pés. Quando um aluno é pego, ele deve parar com as pernas abertas, “congelado”. Para ser salvo, um colega deve conduzir sua própria bola com os pés por entre as pernas do aluno congelado.

Segunda atividade: “Jogo da velha humana com bola” Esta atividade adapta o clássico jogo da velha para o futsal, tornando-o dinâmico e divertido. A turma é dividida em duas equipes. No centro da quadra, é montado um tabuleiro de jogo da velha com 9 arcos ou demarcações no chão. O objetivo é que cada equipe, conduzindo a bola, coloque um colete (ou outro marcador) em uma das casas do tabuleiro, tentando formar uma linha de três (horizontal, vertical ou diagonal) antes da equipe adversária.

Terceira atividade: “Jogo dos 10 passes”. O Jogo dos 10 Passes é uma atividade que foca na troca de passes e no domínio da bola em equipe. Duas equipes são formadas, e o objetivo é que uma equipe troque 10 passes consecutivos entre seus jogadores sem que a equipe adversária intercepte a bola. Cada vez que uma equipe consegue completar os 10 passes, ela marca um ponto. Esta atividade promove a movimentação sem a bola e a visão de jogo.

Quarta atividade: Jogos de futsal com variações de equipes.

Alongamentos

Recursos: quadra de esportes, bolas, cones e coletes.