EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 23 - **18/08/25 a 22/08/25.**
COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**
PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**
OBSERVAÇÕES**: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**
ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: esportes, jogos e brincadeiras.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

Primeira atividade: (aquecimento) pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

Segunda atividade: “desafios das bexigas”, atividade manipulativa que tem como objetivo transportar as bexigas até o arco. Em duplas os estudantes devem manter as bexigas no alto rebatendo-as com as mãos até chegar ao arco. Variações com obstáculos e número de bexigas.

Terceira atividade: Atividades de iniciação a modalidade de futsal, com desenvolvimento de passe condução de bola e chute.

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas, bambolês e bolas.