EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 23 - **18/08/2025 a 22/08/2025**.
COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **11**
PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**
OBSERVAÇÕES**: O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**
ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

Segunda atividade: “desafios das bexigas”, atividade manipulativa que tem como objetivo transportar as bexigas até o arco. Em duplas os estudantes devem manter as bexigas no alto rebatendo-as com as mãos até chegar ao arco. Variações com obstáculos e número de bexigas.

Terceira atividade: Circuito psicomotor
https://www.youtube.com/watch?v=n8dC1VVYVBc

Quarta atividade: atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.