



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 22 - 11/08/2025 a 15/08/2025.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: 11

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

CONTEÚDO: brincadeiras e jogos.

OBJETIVOS: Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares.

Primeira atividade: pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

Segunda atividade: atletismo, atividades de arremessos com utilização de materiais como bambolês, bolas e cones.

Terceira atividade: “corrida da lagarta”, atividade de consciência corporal, coordenação e equilíbrio, divididos em 4 equipes os estudantes devem se deslocar no espaço da quadra de esporte segurando uma bola nas mãos e outra bola entre seus tornozelos, sempre mantendo contato de uma das bolas no solo. O objetivo é realizar o trajeto sem deixar a bola sair de seu controle.

Quarta atividade: atividades manipulativas com bolas, bambolês e cordas.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

Recursos: coletes, bolas, bastões, chinesinhos, colchonetes e cones.