



EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 21 - **05/08/25 a 08/08/25.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **32**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

Conteúdo: esportes, jogos e brincadeiras.

OBJETIVOS: planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

Primeira atividade: (aquecimento) pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

Segunda atividade: “desafios corporais”, em grupos de 4 estudantes eles devem reproduzir movimentos citados pelo professor, tais como: segurando o braço do colega sentar-se e levantar sem encostar braços ou mãos no solo.

Terceira atividade: “Mova o cone” atividade em grupos, que envolve força e equilíbrio, os estudantes devem correr até os cones, se posicionar em 4 apoios e colocar o cone sobre suas costas com a mão direita e retirar o cone com a mão esquerda. Após realizar a atividade o estudante retorna correndo para sua equipe. Variações com o acréscimo de cones.

Recursos: Quadra, cones, colchonetes, cordas, bambolês e bolas.