



## EMEF. DEZENOVE DE ABRIL.

ATIVIDADE REFERENTE A SEMANA 21 - **05/08/2025 a 08/08/2025.**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA** TURMA: **21 e 22**

PROFESSOR(A): **TIAGO SOARES**

OBSERVAÇÕES: **O planejamento da aula poderá sofrer alterações conforme a necessidade do professor(a).**

ORIENTAÇÕES:

**CONTEÚDO:** esportes, brincadeiras e jogos.

**OBJETIVOS:** planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares. Desenvolver as habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras.

**Primeira atividade:** (aquecimento) pega-pega do Anansi. Anansi é uma aranha famosa no folclore de Gana. Nesta versão do pega-pega, o pegador é a “Aranha Anansi” e deve se mover com os braços e pernas abertos, como se estivesse em uma teia. Quem for pego, vira aranha também, ajudando a pegar os outros.

**Segunda atividade:** “Mova o cone” atividade em grupos, que envolve força e equilíbrio, os estudantes devem correr até os cones, se posicionar em 4 apoios e colocar o cone sobre suas costas com a mão direita e retirar o cone com a mão esquerda. Após realizar a atividade o estudante retorna correndo para sua equipe. Variações com o acréscimo de cones.

**Terceira atividade:** Jogos de caçador em dois campos com variações de equipes.

Alongamentos dos principais membros do corpo.

**Recursos:** coletes, bolas, cordas, bambolês, colchonetes e cones.